



## 第31回長生支部消防操法大会 最優秀賞

第2分団第1部(森・長楽寺・上之郷)

6月24日(日)、旧長生技術高等専門校で開催された「第31回長生支部消防操法大会」で第5支団(睦沢町)から出場した第2分団第1部(森・長楽寺・上之郷)が最優秀賞に輝きました。大会では、長生郡市内の消防団が日頃の練習の成果を披露しました。(関連記事P2)



町政発展に尽くされた御園生町長が退任／

第31回長生支部消防操法大会……………P2

ご寄附ありがとうございます／保護司の異動／

放射線量測定器を土日・祝日も貸し出します／

むつざわ自慢／町職員募集……………P3

国民健康保険税の納税通知書が届きましたか？／

「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール／

「こころの健康づくり」標語募集……………P4

若者世帯の住まいづくりを応援します……………P5

インターネット公売／安全安心ニュース／

生涯学習だより……………P6

社協だより……………P7

ヘルスケア……………P8

国保だより・ねんきんななちゃん……………P9

資料館だより……………P10

くらしの情報……………P11～P13

くらしのカレンダー……………P14

町政発展に尽くされた  
御園生町長が退任



御園生正美町長の退職が6月15日に開催された第2回町議会定例会で承認されました。

御園生前町長は、平成13年2月に就任以来巡回バスの運行、道の駅「つどいの郷むつざわ」および睦沢こども園の開設、睦沢マーケットプレイスの誘致、乳幼児医療費助成の拡充、かずさ有機センターによる資源循環型農業の推進、文教施設の耐震化、第2次睦沢町総合計画の策定、農地・水・環境保全向上対策事業および地デジ難視対策事業の実施など11年4か月にわたり、町民福祉の向上に貢献されました。また、平成22年10月から1年間長生郡町村会長も務められ、永年にわたり町および長生郡市の発展にご尽力されました。

第31回長生支部消防操法大会  
旧長生技術高等専門学校

6月24日(日)、長生村の旧長生技術高等専門学校で第31回長生支部消防操法大会が開催されました。

消防第5支団(睦沢町)を代表して出場した、第1分団第1部(大上)はポンプ車操法の部で第4位、第2分団第1部(森・長楽寺・上之郷)は小型ポンプ操法の部で第1位最優秀賞の成績を収めました。

第2分団第1部は、7月28日(土)に県消防学校で開催される第48回千葉県消防操法大会に長生支部の代表として出場します。

大会結果

団体

ポンプ車操法の部(全出場隊7)

第4位

第1分団第1部(大上)

小型ポンプ操法の部(全出場隊11)

第1位最優秀賞

第2分団第1部(森・長楽寺・上之郷)

個人

小型ポンプ操法の部(敬称略)

最優秀指揮者

第2分団第1部 麻生喜久夫

最優秀1番員

第2分団第1部 根村正樹

最優秀2番員

第2分団第1部 宇野勝正

最優秀3番員

第2分団第1部 伊丹徳重



◀第2分団第1部(森・長楽寺・上之郷)の選手の皆さん(左から

- 指揮者 麻生喜久夫さん、
- 1番員 根村正樹さん、
- 2番員 宇野勝正さん、
- 3番員 伊丹徳重さん、
- 補助員 田邊 一さん)



◀第2分団第1部(森・長楽寺・上之郷)の皆さんの演技



◀第1分団第1部(大上)の皆さんの演技

# ありがとうございます

6月20日

笠原 芳子様(大谷木)から、町に30,000円のご寄附がありました。町福祉充実のために有効に活用させていただきます。



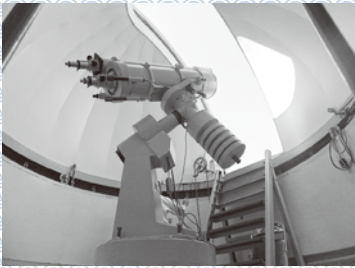
## 保護司に石井源之助さん

平成24年3月1日付けで、保護司として、石井源之助さん(森)が委嘱されました。任期は2年間です。

これまで、ご活躍いただきました。河野稔さん(上之郷)におかれましては、18年の長きにわたる活動お疲れ様でした。

保護司は犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える民間のボランティアで、法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員です。

## みんなで探そう! 「むつざわ自慢」



応募作品を紹介します

『天体観測所  
(中央公民館)』  
【自慢のポイント】  
町に天体観測所があり、とても大きな天体望遠鏡を間近に見たりすることができ

## 放射線量測定器を土日・祝日も貸し出します

町では、身近な生活の場の放射線量を把握できるよう、放射線量測定器の貸し出し(無料)を行っています。土日・祝日の貸し出しも始めましたのでご利用ください。

◇貸出機器 環境放射線モニタPA-11000Radi

◇貸出時間

(シンチレーション式)

午前9時~午後5時(その日の内に返却してください)

◇対象者 町内在住または町内に土地、建物を有する人、町内に事務所を有する団体または法人

◇貸出回数 2台

◇貸出場所

事前にお問い合わせまたは地域振興課窓口にて貸出日の予約を行ってください。

◇貸出・返却場所

平日………地域振興課  
土日・祝日………管理室

◇貸出・問い合わせ

平日………地域振興課  
土日・祝日………管理室

貸出当日には本人確認のできる書類(運転免許証・健康保険証・パスポート・法人等の場合は社員証と法人の所在地が確認できる書類)を提示してください。

## 町職員募集

町では、平成25年度採用職員を募集します。

☆職種・採用予定人数

一般行政職 初級 若干名

☆受験資格

昭和57年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方

☆申込書の配布場所 役場総務課

☆受付期間

7月24日(火)~8月10日(金)

☆試験日 9月16日(日)

☆試験会場 睦沢町役場

問い合わせ

役場総務課 総務班 ☎44-2500



## 国民健康保険税の納税通知書が届きましたか？

7月13日(金)に平成24年度国民健康保険税の納税通知書を送りました。

けがや病気はいつ襲ってくるか分かりません。

国民健康保険は、医療費をお互いに負担し合い、助け合うという制度です。

安心安全な国保運営のため、納税通知書の内容を確認し納付してください。税額は毎年変わることあります。

※特別徴収(年金からの引き落とし)世帯については、特別徴収決定通知書を8月中旬に発送します。

問い合わせ

役場税務住民課 税務班  
☎44-25502

## 「かむ子のびる子・元気な子」料理コンクール

幼児期からの規則正しい食生活と丈夫な歯でゆつくりかむことへの習慣づくりを勧めるため、「健康かみかみ弁当」の作品を募集します。

### 応募資格

・県内に在住、在勤、在学をしている方で、コンクール当日(11月11日(日))に参加可能な方

### 応募作品

- ・子ども向けで手軽に作れるメニュー
- ・よくかんで味わえるメニュー
- ・一人分で500円前後の食料とする
- ・千葉県産の農水産物を利用する

### 申込方法

所定の応募用紙に2食分の献立を記入し、自分で作ったお弁当1個分の写真を添えて、返信用封筒(80円切手を貼り、宛先を記入)を同封し、郵送してください。

### 応募票入手方法

(社)千葉県歯科衛生士会事務局にFAXで申し込むか、ホームページから印刷してください。

### 申込締切

9月11日(火)当日消印有効

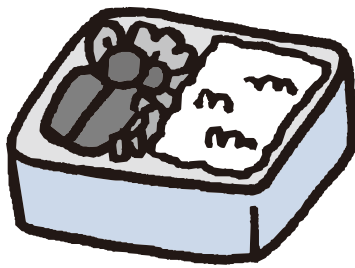
### 申し込み問い合わせ(FAX)

(社)千葉県歯科衛生士会

FAX 043-241-9903

### ホームページ

<http://www.chiba-dhanet>



## 「じじいの健康づくり」標語募集

町では、自殺対策事業として、こころの健康講演会の開催・こころの電話相談などを実施していますが、この度、町民のみなさんが自殺対策について関心と理解を持つとともに、家庭・地域・職場で大切な命を守っていくと、「こころの健康」をテーマに標語を募集します。

### 応募方法

・応募用紙に必要事項を記入のうえ、直接持参・郵送(封書、はがき)・FAXで応募してください。なお、はがきの場合にも住所、氏名、電話番号を忘れずに記入してください。

・難解文字にはふりがなをつけてください。

・応募用紙は役場健康福祉課窓口、または町ホームページからダウンロードできます。

### 選考・発表

選考会を開催し、最優秀賞・優秀賞等を決定します。入賞者本人にお知らせするほか、広報・町ホームページで発表します。

### 応募資格

- ・町内に住所のある方
- ・町内小中学校の児童生徒

### 募集期間

8月1日(水)～31日(金)  
当日消印有効



### 応募先・問い合わせ

役場健康福祉課 国保健康班  
☎44-25506  
FAX 44-2527

# 若者世帯の住まいづくりを応援します

## — 町若者定住促進事業 —



若者夫婦等が本町に住むために以下の助成を行います。

『若者夫婦等』とは…夫婦のどちらかが満40歳以下の世帯

または、ひとり親家庭で、父または母が満40歳以下の世帯

※6月1日から、ひとり親家庭の世帯も対象になりました。

### ☆マイホームを取得すると…

平成24年4月1日から平成27年3月31日までに取得した方で、取得した日から6か月以内に申請してください。

#### 新築住宅の場合

##### ○助成額

- 奨励金 . . . . . 50万円
- 町内建設業者利用 . . . . . +50万円
- 町外からの転入 . . . . . +30万円
- 義務教育終了前の子ども1人につき . +10万円

##### ○対象・条件等

- ・居住用床面積が50㎡以上であること
- ・同一敷地内への建て替えでないこと
- ・申請者夫婦等の持分合計が1/2以上あること
- ・5年以上継続して夫婦等で居住すること
- ・町税等の滞納がないこと

#### 中古住宅の場合

##### ○助成額

- 奨励金 . . . . . 25万円
- 町外からの転入 . . . . . +30万円
- 義務教育終了前の子ども1人につき . +10万円

##### ○対象・条件等

- ・居住用床面積が50㎡以上であること
- ・購入金額が200万円以上であること
- ・申請者夫婦等の持分合計が1/2以上あること
- ・3親等以内の親族所有住宅でないこと
- ・5年以上継続して夫婦等で居住すること
- ・町税等の滞納がないこと

### ☆中央団地・長者住宅団地の土地を取得すると…

平成24年4月1日以降に町所有の分譲地を取得した方で、取得した日から6か月以内に申請してください。購入にあたり、その他割引制度もあります。

##### ○助成額

購入価格×申請者夫婦等の持分比率×1/2  
(千円以下切り捨て)

##### ○対象・条件等

- ・町所有の分譲地を購入すること
- ・分譲地取得後、2年以内に住宅を建築すること
- ・住宅取得後、5年以上継続して夫婦等で居住すること
- ・町税等の滞納がないこと など



中央団地



長者団地

### ☆賃貸住宅・賃貸アパートに入居すると…

平成24年4月1日以降に賃貸借契約を締結した方で、取得した日から6か月以内に申請してください。

##### ○助成額

実質家賃の40% (月額上限2万円)  
交付決定した翌日から最長3年間 (36か月分)

実質家賃とは…雇用先などから支給されている住居手当等を差し引いた、世帯が実際に負担している金額です

##### ○対象・条件等

- ・町内の賃貸住宅・賃貸アパートに入居すること (公的賃貸住宅、3親等以内の親族所有住宅、社宅等は除きます)
- ・夫婦等で居住すること
- ・町税等の滞納がないこと など

問い合わせ 役場総務課 企画財政班 ☎44-2501

## インターネット公売を開催します

平成24年第4回インターネット公売(差押財産)を開催します。

町税の収納率の向上と納税の公平を保つため、滞納者から差し押さえた財産を、ヤフー株式会社が運営するインターネットオークションを利用して公売し、滞納町税に充てます。

○参加申込期間 8月14日(火)午後1時～8月28日(火)午後11時

○参加資格 20歳以上でYahoo! JAPANのIDのある方

○公売財産 ホームページに掲載

○公売方法 せり売り

○公売場所 ヤフー株式会社が運営する公売オークションサイト

○入札期間 9月4日(火)午後1時～9月6日(木)午後11時

○最高値申込者の決定 9月7日(金)午前10時

○買受代金納付期限 9月14日(金)午後2時半まで

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

(<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>)

・公売参加予定の方は、ホームページ上の「睦沢町インターネット公売ガイドライン」をお読みください。

## 一見会

実際の公売財産をご覧ください。  
ご予約は不要です。

- とき 8月20日(月)～24日(金)
- ところ 役場税務住民課

問い合わせ  
役場税務住民課  
税務班  
☎ 44-2502

## 安全安心 ニュース

### 雨の日の交通事故防止

路面がぬれて滑りやすくなります。速度を落とし、急ブレーキ・急ハンドルはやめましょう。

自転車の傘差し運転は危険です。レインコート(雨衣)を着て、両手でハンドルを握りましょう。

雨の日は視界が悪くなりまします。運転中および外を歩く時は、特に周囲に気を配りましょう。

### 3(サン)・ライト運動実施中

1 ライト(前照灯)

早めのライト点灯、小まめな切り替え

2 ライト・アップ(目立つ)

夜間外出時は反射板、LEDライト等の活用

3 ライト(右)

右からの横断者にも注意

### 問い合わせ

茂原警察署  
☎ 22-0110

## 生涯学習だより

### 町民体育祭の開催

とき 10月7日(日)  
ところ 総合運動公園

多くの人が競技に参加できるように、様々な種目の実施を予定しています。  
詳細な内容が決まりましたら、改めてお知らせします。

8月の休館日	
6日	(月)
13日	(月)
20日	(月)
27日	(月)

## 俳句

南瓜づる隣畑へ遊びづる  
日の畑に肥えてごろ寝や夏大根  
青田谷鳴きわたりゆく杜鵑  
シオカラトンボ海の記憶を色濃くす  
古簾旧家に風の吹き抜けて  
鏡台に映る襦袢や青簾  
天守より吹き来る風や夏木立  
帰宅時や名にたがはざる月見草  
何もかも振り払ふごと髪洗ふ

加藤 秀子  
篠田 とみ  
中村 正芳  
政成 一行  
河野 悦子  
中村真砂雄  
海保 照  
津川 小汀  
葵 かける



昨年の町民体育祭の様子

# 社協だより

社会福祉協議会  
☎44-2514

## 結婚50周年記念祝賀会対象者調査

今年結婚50周年を迎えるご夫婦をお調べしています。  
対象者は、昭和37年9月1日から昭和38年8月31日までの間に結婚し、ご夫婦とも健在で、町内にお住まいの方です。

該当する方は、9月7日(金)までに地区の民生児童委員または、町社会福祉協議会(☎44-2514)までご連絡ください。

## 福祉車両(しあわせ号)を貸し出しています

在宅で生活する身体障害児(者)や高齢者で通院や公共施設への利用の際、移動が困難な方を対象に、福祉車両(スロープ付き軽ワゴン車)を貸し出しています。

### 対象者

- 町内に住所を有し、次のいずれかに該当する方(団体)
- ①身体障害児(者)および高齢者を介護する家族
- ②身体の疾病あるいは、けが等により歩行が困難な方を介護する家族
- ③社会福祉団体等

利用料金 1km 10円

貸出期間 原則として1日

※使用日の5日前までに福祉車両利用申請書の提出が必要です。



## 東日本大震災義援金受付状況

皆様から寄せられている東日本大震災義援金は、6月30日現在、次のとおりです。

**413万454円**

4月から6月の義援金額  
28,431円

ありがとうございます。

なお義援金の受付は、9月末日までです。引き続き義援金募金運動にご協力をお願いします。

日本赤十字社陸沢町分区  
千葉県共同募金会陸沢町支会  
(町社会福祉協議会内)

問い合わせ

☎44-2514

## 町シルバー人材センター入会説明会を開催します

町シルバー人材センターでは、町内にお住いの60歳以上の方を対象とした入会説明会を開催します。

皆さんの経験と知識を活用し、シルバー人材センターで働いてみませんか。

と き

9月6日(木) 午後2時～

と ころ  
町農村環境改善センター  
農事研修室(役場庁舎隣り)

\*車は、改善センター東側駐車場をご利用ください。

\*当日は入会も受け付けています。入会を希望される方は賃金を振り込むための、郵便局または農協の通帳番号が分かるようにしてください。

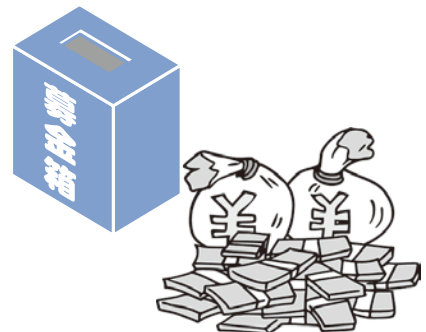
問い合わせ

町シルバー人材センター事務局  
☎44-1777



☆シルバー人材センターとは：  
高齢化社会が急速に進むなかで、就職を望まないが働く機会を得たい、社会に役立つ仕事がしたい、何らかの収入を得たい...という健康で働く意欲のある高齢者が増えています。

これらの願いや希望に対応するため、高齢者が主体となった協働・共助の組織としてシルバー人材センターは成り立っています。



# ヘルスケア Health Care



管理栄養士 中村 智美

ウエストへるス塾はみなさんの健康づくりのお手伝いをします

ウエストへるス塾は、筑波大学の研究成果を基盤とした科学的根拠に基づき、健康増進と生活習慣病予防のための健康づくり教室です。

## ◎こんな方におすすめ

「食事制限や運動をしても長続きしない」「体重が減っても体脂肪率が減らない」「夫婦や友人と何か運動を始めたい」「糖尿病の境界域だと言われたが具体的に、何に気をつけたらよいか分からない」と思っている方はいませんか？ウエストへるス塾は、そのきっかけやお手伝いができる教室です。

## ◎どんな教室？

体力測定結果を基に個々に合った運動メニューを提示します。月に2～3回の教室では、各自の運動メニューに沿って、自分の体重を負荷にした筋力トレーニングとエアロバイクの有酸素運動を合わせて90分行います。また、食生活のアドバイスも随時実施します。

では、実際に参加され、どのように健診数値が改善されたかを紹介します。

## ◎参加者Kさんの健診グラフより

参加者Kさんの教室参加前の健診データ（平成21年度）と参加して約1年後の健診データ（平成23年度）を比較します。

グラフをみると、血圧、BMI（体格指数）、中性脂肪、善玉コレステロール、悪玉コレステロール、血糖（グリコヘモグロビン）の全項目に改善傾向がみられます。

## ◎参加者Kさんの体験談

Kさんは、平成22年4月から参加しています。教室に参加したきっかけは、やせるために何かを始めたいと思っていたことと家族に教室を紹介されたことです。好物は肉や揚げ物で、夕食は夜7時頃に満腹になるまで食べていました。運動は週1回水中ウォーキングに通っていました。

### 教室に参加後

Kさんは、好物の肉や揚げ物を食べる回数を減らし、夕食の量も少なめにしました。夕食時間も早めに5時頃に食べるようにしました。教室で教わる「らくらく筋トレ」と「ウォーキング」を毎日実践しました。毎日、歩いていたので夜10時には就寝しました。

最近は、食事量の調整や生活リズム、運動習慣が身について自己管理できるようになりました。

教室に通うことで、「健康は自分で作り、守る」意識が高まっているように感じます。食事や健康に関する知識を持ち、元気で長生きできるように私たちは町の健康づくりを皆さんと協力しながら進めていきたいと思っています。



## ウエストへるス塾参加者募集

8月に新規の参加者を募集します。ぜひ、教室見学にお越しください。教室の体験もできますので、事前に連絡をしてください。

開催期間：10月～平成25年3月  
1グループ（12人）90分（1日4グループ）

募集人数：48人

実施時間：午前9時15分～  
午後4時25分

実施回数：月に2～3回（金曜日）

募集期間：8月6日（月）～31日（金）

対象年齢：20歳以上

負担金：参加費1,000円/月  
保険料1,850円/年度

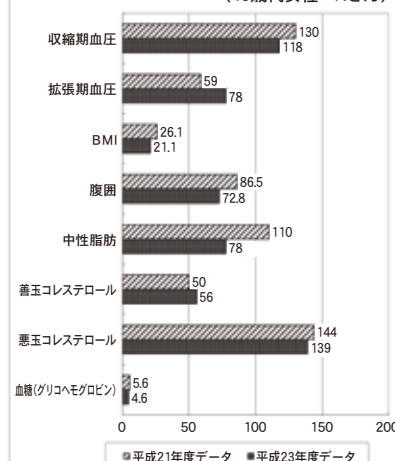
申し込み・問い合わせ

役場健康福祉課 国保健康班

☎44-2506



H23ウエストへるス塾の参加者健診データ改善者  
（40歳代女性 Kさん）







## 健康づくり絵画を募集します

県国保連合会では、日常生活から健康づくりに対する意識を高めることを目的として、健康増進ポスターを作成します。

それに伴い、ポスター用の「健康づくり絵画」を募集します。詳細は下記のとおりです。

1. テーマ 健康づくりに関すること  
(食事・運動・休養・喫煙・飲酒等)
2. 対象者 県内在住または就学中の小学生以下
3. 応募規定
  - ・作品は個人作品で未発表のもの
  - ・用紙は4ツ切画用紙を縦長に使用
  - ・文字は入れない
  - ・作品の裏面に必ず学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入
4. 締切日 9月7日(金) 必着  
※下記の提出先まで郵送するか、持参してください。
5. 入賞作品
 

最優秀賞	1名
優秀賞	2名
入選	15名
参加賞	全員
6. その他 作品の著作権は県国保連合会に帰属します。  
作品は応募者に返却します。  
最優秀作品はポスター用に再校正します。
7. 問い合わせ・提出先  
〒263-0016  
千葉県稲毛区天台6丁目4番3号  
県国民健康保険団体連合会  
事業課保健事業係  
☎043-254-7355



## 【遺族基礎年金】

遺族基礎年金は、次のいずれかの方が亡くなられたときに、その方によって生計を維持されていた「妻」(子のある妻に限る)または「子」に支給されます。

- ①国民年金の被保険者
- ②国民年金の被保険者であった方で、日本国内に住所がある60歳以上65歳未満の方
- ③老齢基礎年金の受給権者、または受給資格期間を満たしている方

ただし、①②の場合は、死亡月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除期間(若年者納付猶予期間・学生納付特例期間を含む)を合わせた期間が3分の2以上必要となります。

(平成28年3月31日以前に死亡された場合は、死亡月の前々月までの直近の1年間に保険料の未納がなければよいことになっています。)

遺族基礎年金の額は、「子のある妻」が受ける場合、基本額(792,100円)に子の加算額(1人目と2人目の子はそれぞれ227,900円、3人目以降は1人につき75,900円)を加えた額です。

※「子」とは、18歳到達年度の末日までの子、もしくは20歳未満で1級・2級の障害の状態にある子をいいます。

問い合わせ  
千葉年金事務所 ☎043-242-6328

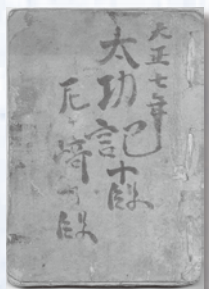
問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎44-2506

## 催し物案内

### 企画展「陸沢町の大正時代」

今年は大正元年から数えて100周年。これを記念して、第一次世界大戦に従軍した功績をたたえる「大正三年乃至九年戦役従軍記章之証」や「大正13年3月の土陸尋常高等小学校の卒業記念写真」などのほか、上市場の消防団が大切に保管していた「半鐘（大正十年在銘）」などの歴史資料、箱枕、湯たんぽ、双六、大正時代の裁縫雛形や佐貫地区にあった村芝居一座の「中山連」が使っていた芝居台本など、大正時代の生活を示す資料総数153点を展示しています。

とき 8月12日(日)まで



芝居の台本「太功記 十段目尼ヶ崎の段」

### 第10回観月の夕べコンサート

文化財の保存と活用のため、妙楽寺で国指定重要文化財の大日如来坐像などをライトアップして、パイオリン、ピアノ、チェロなどの弦楽器の演奏会をおこないます。

とき 9月29日(土)午後7時開演

チケット 2,000円(完全前売)

8月29日から公民館などで予約・発売開始。

当日券、立ち見席はありません。



昨年の観月の夕べコンサート

※会場には一般の駐車場はありません。ご来場の際は公民館駐車場からの送迎バスをご利用ください。

### 企画展「陸沢町の大正時代」展示品紹介⑤

#### 大正天皇御大葬謹写

1925(大正14)年5月10日、大正天皇は銀婚式を迎えました。このとき東京では、丸の内では奉祝自動車の行列や二重橋前で小学児童による万歳など大規模な奉祝行事が行われましたが、このころには天皇の病気が進行していました。

大正天皇の崩御は1926(大正15)年12月25日で、翌年2月7日から8日にかけて大喪の儀がおこなわれました。宮中の伝統で夜間に執り行われたことから、葬列はかがり火の中を進行しました。この絵葉書は、葬列が通過する各場面を表しています。



大正天皇御大葬謹写

大正時代は年号で15年、1912年7月30日から1926年12月25日までの14年5か月ならずの期間だった。明治期に成立した大日本帝国が安定期を迎えた時代で、「大正」と名の付く歴史用語では「大正デモクラシー」や「大正ロマン」が知られる。前者は民主的改革を求める運動で、後者は華やかな都市の庶民文化だった。このたびの資料館企画展「陸沢町の大正時代」では、それらを感じさせる展示物は少ない。大正時代の陸沢の人々が大正時代を実感したものは何だったのだろうか。

1889(明治22)年に土陸村が成立した当初、土陸村役場庁舎は借家だったが、1916(大正5)年に新庁舎が土陸尋常高等小学校の敷地に隣接して建設された(写真1)。一方、瑞沢村でも、1923(大正12)年、瑞沢尋常高等小学校に隣接した場所に近隣町村には珍しい木造2階建ての近代的な村役場新庁舎が完成した(写真2)。両村は、大正時代に恒久的な村役場庁舎を建設した。

土陸村役場庁舎は1955(昭和30)年7月20日に土陸村・瑞沢村・長南町の一部と合併し

て陸沢村となった後にも、1960(昭和35)年に下之郷に陸沢村役場庁舎が新築されるまで使われ、現在も岩井地区に移築されて妙勝寺本堂として使用されている。また瑞沢村役場庁舎も、合併後も下之郷庁舎が新築されるまで陸沢村役場の瑞沢出張所として使用された。

両村の村役場庁舎は大正時代以来使用され、長く村の風景の中心となったに違いない。大正時代の陸沢町の人々に時代を実感させたものは「デモクラシー」や「ロマン」といった時代の雰囲気ではなく、村役場の新庁舎を中心として変化した村の風景だっただろう。



写真1 土陸村役場



写真2 瑞沢村役場



## ホワイトオムライス

スキムミルクを加えてコクがアップした卵にヨーグルトの酸味がよく合います。

### 材料 (4人分)

玉ねぎ 200g、鶏もも肉 120g、ご飯 400g、卵 6個、スキムミルク 24g、塩 小さじ2/3、こしょう 少々、バター 大さじ4、プレーンヨーグルト 200g、マヨネーズ 大さじ2、黒こしょう 適宜

### ●作り方

- ①玉ねぎ、鶏もも肉は1cm角に切る。
- ②フライパンを熱し、大さじ2のバターを入れて①を炒め、おおむね火が通ったらご飯を加えて炒め、塩こしょうで味をととのえて4等分し、器に盛り付ける。
- ③ボウルに卵を割りほぐしスキムミルクを加えて軽く塩こしょうし、よく混ぜる。
- ④フライパンにバター大さじ1/2を入れ③の溶き卵の1/4を流し入れ半熟にし、②の器に盛り付けたご飯の上にのせる。残りの卵を同様に半熟の卵を作り、器に盛り付けたご飯の上にそれぞれをのせる。
- ⑤ヨーグルトとマヨネーズを混ぜ合わせてソースを作り、④の上に1/4ずつかける。  
※好みで黒こしょうをふる。

### 1人分栄養量

エネルギー559kcal/たんぱく質22.1g/脂質28.9g/  
カルシウム189mg/食塩相当量1.8g

月日	茂原地区		一宮地区	
	内科系	外科系		
8・5	長生内科神経内科医院 ☎24-7752	宍倉病院 ☎24-2171	一宮 清水医院 ☎42-2950	
12	宮山医院 ☎22-4873	三枝医院 ☎25-2203	一宮 藤島クリニック ☎47-3056	
19	吉田医院 ☎34-3045	菅原病院 ☎25-1171	長生 長生診療所 ☎32-3303	
26	鈴木医院 ☎22-2630	公立長生病院 ☎34-2121	長生 長生八積医院 ☎32-3282	

**日曜・休日当番医**  
診療時間 午前9時～午後5時  
※変更になる場合もあります。  
消防本部通信指令課へお問い合わせください。  
☎24-10119

夜間急病診療所  
◎診療科目／内科・小児科 診療時間／午後8時～11時  
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010  
◎夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時～翌午前6時

### 就労に関する特別相談窓口を開設

茂原市内の工場撤退等により離職した(する)方々を主な対象とした臨時相談窓口を開設します。

とき 9月28日(金)まで  
午前9時～午後5時  
(受付は午後4時半まで)

予約 不要

ところ 茂原市役所9階

内容 生活・就職に関する相談

問い合わせ

県ジョブサポートセンター  
☎043-245-9420

### 千葉県生涯大学校 外房学園作品展示会開催

学生が学習を通じ習得した工芸や手芸を生かした作品を一堂に展示し、各科の学習内容とその成果を公開する展示会を開催します。

とき 8月24日(金)～26日(日)  
午前10時～午後4時

ところ 千葉県生涯大学校  
外房学園茂原本校舎  
茂原市本小轡319-1

入場料 無料

問い合わせ

千葉県生涯大学校外房学園  
☎25-8228



## くらし

### ゴミの収集日

#### ☆1コース

燃えないゴミ……8月14日(火)  
資源ゴミ……8月21日(火)  
粗大ゴミ……8月28日(火)

#### ☆2コース

粗大ゴミ……8月2日(木)  
資源ゴミ……8月9日(木)  
燃えないゴミ……8月16日(木)  
※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。

ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時半までに出してください。

### 移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

各種講話、合同パトロール等出張しますのでご相談ください。

#### と き

- ・ 8月8日(水)、22日(水)  
午前10時～11時半
- ・ 8月18日(土)  
午後2時～3時半

ところ 町中央公民館駐車場

※事件事故の発生、気象状況によって変更となる場合もあります。

#### 問い合わせ

茂原警察署 地域課 移動交番係  
☎22-0110 (代表)

### まっ白いひろば開催

と き 8月11日(土)  
午前10時～午後4時  
※荒天、河川の増水等により中止の場合あり

#### ところ

土睦小学校裏川べり(鎮守川脇)  
駐車場は、土睦小学校校庭です。

#### 内 容

穴を掘る・火をおこす・川あそび・物を作る等一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

参加費 無料

持ち物 弁当、着替え

#### 問い合わせ

中核地域生活支援センター  
長生ひなた ☎22-7859  
町中央公民館 ☎44-0211

### 納涼盆踊り大会

#### ～町商工会青年部主催～

毎年恒例の「納涼盆踊り大会」が開催されます。

当日は、盆踊りのほかにも、睦沢中吹奏楽部の演奏や豪華賞品が当たるうちの抽選会などたくさんイベントが行われます。

#### と き

8月5日(日) 午後5時～

#### ところ

町総合運動公園多目的広場

#### 問い合わせ

町商工会 ☎44-0112



### 君のちからを、絆のちからに 千葉県警察官募集

#### 試験職種

警察官A(男性:70名程度、女性:10名程度)  
警察官B(男性:100名程度、女性:20名程度)

受付期間 7月2日(月)～8月13日(月)

試験日 第一次試験 9月16日(日)

#### 問い合わせ

県警察本部 警務課 ☎0120-764032 (午前9時～午後5時)  
茂原警察署 警務課 ☎22-0110

## 自衛官を募集

防衛省自衛隊では、次のとおり自衛官(学生)を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表等	入(着校)隊	待遇・その他
防衛大学校 学生	推薦 高卒(見込含)21歳未満 (高等学校長の推薦等 が必要です)	9月3日(月)～ 5日(水)	9月29日(土)・30日(日)	11月8日(木)	平成25年 4月上旬	修業年限4年 卒業後1年で 3等陸・海・空尉
	総合 選抜	9月3日(月)～ 5日(水)	1次試験:9月29日(土) 2次試験:10月20日(土)・ 21日(日)	1次:10月12日(金) 最終合格発表: 11月8日(木)		
	一般 (前期)	9月3日(月)～ 10月1日(月)	1次試験: 11月10日(土)・11日(日) 2次試験: 12月11日(火)～15日(土)	1次:11月30日(金) 最終合格発表: 平成25年1月22日(火)		
	一般 (後期)	平成25年1月 23日(水)～ 2月1日(金)	1次試験: 平成25年3月2日(土) 2次試験: 平成25年3月15日(金)	1次:平成25年3月8日(金) 最終合格発表: 平成25年3月22日(金)		
防衛医科 大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満	9月3日(月)～ 10月1日(月)	1次試験: 10月27日(土)・28日(日) 2次試験: 12月5日(水)～7日(金)	1次試験:11月27日(火) 最終合格発表: 平成25年2月8日(金)	平成25年 4月上旬	修業年限6年 医師免許取得後 2等陸・海・空尉
看護学生 (看護師)	高卒(見込含) 24歳未満		1次試験: 10月20日(土) 2次試験: 11月17日(土)・18日(日)	1次試験:11月2日(金) 最終合格発表: 平成25年1月9日(水)		

※ 応募資格年齢は、平成25年4月1日現在

#### 問い合わせ

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)  
☎25-0452 茂原市町保3-217 シティビル2階

## 相 談

### ●健康栄養相談

と き 8月24日(金)  
午前10時～11時半  
ところ 農村環境改善センター  
内 容 血圧測定、体脂肪測定、  
健康指導、食事指導など  
問い合わせ  
役場健康福祉課 国保健康班  
☎44-2506

### ●乳幼児健康相談

と き 8月23日(木)  
受 付 午後2時～3時  
ところ 農村環境改善センター  
内 容 身体計測や栄養、育児相談  
問い合わせ  
役場健康福祉課 国保健康班  
☎44-2506

### ●1歳6か月児健康診査

身体計測や歯科、内科健診とフッ素塗布、栄養、育児に関する相談を行います。  
と き 8月27日(月)  
受 付 午後1時～1時15分  
ところ 農村環境改善センター  
対 象 平成22年12月～平成23年  
2月生まれ  
問い合わせ  
役場健康福祉課 国保健康班  
☎44-2506

### ●2歳児歯科健診

身体計測や歯科相談、歯科診察(フッ素塗布)を行います。  
と き 8月27日(月)  
受 付 午後1時45分～2時  
ところ 農村環境改善センター  
対 象 平成21年12月～平成22年  
2月生まれ  
問い合わせ  
役場健康福祉課 国保健康班  
☎44-2506

### ●3歳児健康診査

身体計測や歯科、内科健診とフッ素塗布、栄養、育児に関する相談を行います。  
と き 8月27日(月)  
受 付 午後0時45分～1時  
ところ 農村環境改善センター  
対 象 平成21年3月～5月生まれ  
問い合わせ  
役場健康福祉課 国保健康班  
☎44-2506

### ●行政・人権相談

と き 8月8日(水)  
午後1時～4時  
ところ 農村環境改善センター  
相談は無料で、秘密は守られます。  
お気軽にご相談ください。  
問い合わせ  
役場総務課 総務班  
☎44-2500

### ●法律相談

と き 8月10日(金)  
午前10時半～午後0時半  
ところ 役場1階町民相談室  
◎ 要予約 先着4名まで  
◎ 相談時間 1人30分  
◎ 相談料 無料  
申し込み・問い合わせ  
役場総務課 総務班  
☎44-2500

### ●心の電話相談

心の悩みを抱えている方は、ご相談ください。  
専門の相談員が無料で対応します。  
と き 8月7日(火)、15日(水)、  
23日(木)、31日(金)  
午前10時～正午、午後1時～3時  
専用電話 ☎44-0022

### ●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。  
相談は電話による受付で、内容により司法書士に直接相談することもできます。困っていることやわからないことなどありましたら、お気軽にご相談ください。  
相談は無料で、秘密は守られます。  
問い合わせ  
役場総務課(消費者ホットライン)  
☎44-1111

### ●不動産登記相談

相続登記などの不動産登記について、司法書士による登記相談を受け付けます。※要予約  
相談は無料で、秘密は守られます。  
と き 月曜日～金曜日(祝日除く)  
午前9時～11時、午後1時～3時  
◎相談時間 1人1時間程度  
◎対 象 町内にお住まいの方  
◎相談方法 電話相談・来庁相談  
申込方法

電話で希望日時をお知らせください。司法書士と日程調整後、町から相談日時をお知らせします。  
問い合わせ  
役場総務課 総務班  
☎44-2516

### 弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
唐鎌 進治	41	上市場	6/1
高橋 寛造	83	川 島	6/6
齊藤 ゆか	99	大 上	6/6
手塚 松江	96	上市場	6/14
中村 和雄	83	上之郷	6/15
岡本 正男	70	佐 貫	6/18
吉野 ひさ	94	岩 井	6/23
田邊 信子	64	上之郷	6/24
田邊 ふみ	101	寺 崎	6/26
小高 ゆよ	100	下之郷	6/28

### 誕 生 おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区名	月日
宮崎 誠 照美	あのん 愛音	女	上市場	5/26
江澤 寛次 奈美	はる 晴	男	川 島	5/29
宮崎 優一 照美	ゆうま 優真	男	寺 崎	6/7
市原 通人 麻依加	しどう 獅童	男	下之郷	6/18
小高 勝 衣美子	あおい 愛生	女	下之郷	6/19
麻生 昌洋 恵美子	はるま 晴真	男	川 島	6/26

### 結 婚 末永くお幸せに

区名	氏 名
上市場	岡本 利正・絵里花
寺 崎	市原 道之・真由美
上市場	古山 雅敏・友美

## 編 集 後 記

梅雨明けし、暑い日が続いています。8月は学校も夏休みに入り、お盆など家族や親せきと一緒に過ごすことの多い時期だと思えます。熱中症や夏バテなどに気をつけて、体調管理をしっかりしたいですね。(N.I)

## 睦沢町の人口と世帯

人 口 7,397人 (-17人) 男 3,584人 (- 5人)  
世帯数 2,624戸 (- 1戸) 女 3,813人 (-12人)  
6月末現在( )は前月比

※注意 このカレンダーは9月の予定です

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 <b>もえる ゴミ</b>	4	5 <b>もえる ゴミ</b> 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	6 <b>2コース 粗大ゴミ</b>	7 <b>もえる ゴミ</b> 法律相談 10:30~12:30	8 運動会(睦沢中)
9	10 <b>もえる ゴミ</b> 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	11 <b>1コース もえないゴミ</b> 園庭開放(こども園) 9:50~11:00 おはなしの広場 (こども園) 11:00~11:30	12 <b>もえる ゴミ</b> 行政・人権相談 (改ゼ) 13:00~16:00	13 <b>2コース 資源ゴミ</b>	14 <b>もえる ゴミ</b> ポリオ予防接種 (改ゼ) 健康栄養相談 (改ゼ) 10:00~11:30	15 特別展 「東上総の考古資料」 (資) ~12/23まで 運動会(土睦小)
16	17 <b>もえる ゴミ</b> 敬老の日	18 <b>1コース 資源ゴミ</b> わくわく広場(こども園) 10:00~11:00 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	19 <b>もえる ゴミ</b>	20 <b>2コース もえないゴミ</b> お母さん・お父さん学級 1回目(改ゼ) 9:30~12:00	21 <b>もえる ゴミ</b>	22 秋分の日 運動会(瑞沢小)
23 日曜開庁日 (一部窓口)	24 <b>もえる ゴミ</b>	25 <b>1コース 粗大ゴミ</b>	26 <b>もえる ゴミ</b> 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	27 お母さん・お父さん学級 2回目(改ゼ) 9:30~14:00 乳幼児健康相談 (改ゼ) 受付14:00~15:00	28 <b>もえる ゴミ</b>	29 第10回観月のタペ コンサート (資) 19:00~20:30 運動会(こども園)
30	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ゴミ収集コース               <ul style="list-style-type: none"> <li>■1コース：大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田</li> <li>■2コース：寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井</li> </ul> </li> <li>●陸沢診療所/44-2236 ●公立長生病院/34-2121 ●陸沢町役場/44-1111</li> <li>●火災の問い合わせ/25-4411</li> <li>●夜間急病診療所(午後8時~午後11時まで)/24-1010</li> <li>●(公)は中央公民館(資)は歴史民俗資料館(運)は総合運動公園(ゆ)はゆうあい館(改ゼ)は農村環境改善センター</li> </ul>					

## ブレイクタイム スイーツデコ教室開催

6月24日(日)、町中央公民館でスイーツデコ教室が開催されました。参加者たちは、粘土などでできたお菓子をかわいくデコレーションしました。



▲たくさんの方が参加しました



▲皆さん真剣です



▲見事な作品ができました